



# KVALITETSSTANDARD

## Træningsplads

Vedtaget Hjørring Byråd xx.xx.2018

**Hvad er indsatsens lovgrundlag?**

Serviceoven § 84, stk. 2

**Hvilket behov dækker indsatsen?**

Ophold uden for hjemmet i en afgrænset periode, hvor borgerens behov ikke kan varetages i eget hjem. Indsatsen karakteriseres ved en koordineret, målrettet, målbar og tværfaglig rehabiliterende indsats.

**Hvad er formålet med indsatsen?**

Træning og rehabilitering af borgerne således, at borgerne får mulighed for fremover at klare sig selv i eget hjem på et højere funktionsniveau og forbliver så selvhjulpne som muligt.

Afklaring af borgerens fysiske formåen, samt borgerens psykiske, mentale og sociale tilstand – og afklaring af borgerens fremtid og fremtidsmuligheder, herunder afklaring af fremtidige boligforhold mv.

**Hvem kan modtage indsatsen, og hvilke kriterier indgår for tildeling af indsatsen?**

Borgere med rehabiliteringspotentiale og som er motiverede til at indgå i et aktivt forløb.

Borgere, der er udskrevet fra sygehus med eller uden genoptræningsplan, og som har behov for et træningsophold for fremover at kunne klare sig i eget hjem.

Borgere, der har tabt funktionsniveau på grund af sygdomsforløb eller generel svækkelse og som ikke aktuelt kan klare sig med rehabilitering i eget hjem.

Borgere med erhvervet hjerneskade, hvor et rehabiliteringsforløb i eget hjem ikke er muligt og/eller ikke er tilstrækkeligt.

**Hvem kan ikke modtage indsatsen?**

Borgere

- med udad reagerende og problemskabende adfærd
- med aktivt misbrug,
- der er psykisk udviklingshæmmede
- med dobbeltdiagnose (misbrug og psykiatrisk lidelse)



## Hvilke aktiviteter kan indgå i indsatsen?

### Træning:

Træning skal i denne sammenhæng forstås bredt, som egentlig fysisk træning og som generel rehabilitering i forhold til borgerens ADL funktioner.

### Pleje:

En aktiverende og rehabiliterende pleje, hvor fokus fx skal være rettet mod at borgeren selvstændigt skal kunne klare toiletbesøg, personlig pleje, medicin og forflytning mv.

### Sociale tiltag:

Borgeren har under opholdet mulighed for at deltage i sociale aktiviteter på aktivitetscentret.

### Pårørendesamarbejde:

Positivt samspil med borger og pårørende er afgørende for borgerens udbytte af opholdet og fastholdelse af opnået funktionsniveau.

Pårørende inddrages aktivt i forløbet vedrørende blandt andet rehabilitering og overførbare til borgerens liv derhjemme.

### Samarbejde med andre:

Medarbejdere koordinerer og samarbejder løbende med relevante samarbejdspartnere i forhold til den enkelte borger.

### Særlig intensiv indsats i forhold til borgere med erhvervet hjerneskade:

Opholdet vil typisk have en varighed ud over en fire ugers periode og vil omfatte inddragelse af relevante samarbejdspartnere med specialviden.

## Hvad er indsatsens omfang?

Træningsophold forefindes på Lynggården og Vendelbocentret.

Træning for borgere med erhvervet hjerneskade forefindes kun på Lynggården.

Træningsophold bevilges fra 1 til 4 uger. Der følges løbende op på indsatsen i forhold til formålet.

Borgeren udskrives til eget hjem, når formålet med opholdet er opfyldt, dog senest efter fire uger. Eller straks det konstateres, at borger har behov for en mere varig løsning.

I ganske særlige tilfælde kan det midlertidige ophold forlænges med enkelte uger, hvorefter der sker opfølgning igen.

I forhold til borgere med erhvervet hjerneskade vil et træningsforløb typisk vare ud over fire uger.

## Er der valgmulighed med hensyn til leverandør?

Nej



## Kompetencekrav til personalet

Fastansat personale på Hjørring Kommunes ældrecentre skal have mindst social- og sundhedshjælperuddannelse.

Den medarbejder, der leverer indsatsen, skal være bekendt med kommunens gældende kvalitetsstandard og med den konkrete afgørelse i forhold til borgeren. Medarbejderne skal ligeledes have kendskab til og tænke Hjørring Kommunes faglige vejledere og terapeuter ind.

Medarbejderne på træningsopholdene har kompetencer inden for relevante områder fx Hjerneskeadeuddannelsen.

## Omkostninger for borgeren

Borger betaler for egen kost og lignende jf. Hjørring Kommunes takts for tilkøbsydelse (findes på [www.hjoerring.dk](http://www.hjoerring.dk)).

Borger sørger selv for transport til og fra træningsopholdet, også ved behov for hjemmebesøg under opholdet.

Borger er selv ansvarlig for at medbringe medicin, toiletgren, tøj, bleer og andre hjælpemidler, som anvendes i hjemmet.

## Kvalitetsmål

Borger kan forvente visitation inden for 4 uger.

## Hvordan følges op på indsatsen?

Myndighedsfunktionens kvalitetsopfølgning:

- Dialog og opfølgning med borgeren vedrørende de bevilgede ydelser inden for 1 til 4 uger.
- Registrering af indkomne klager og opfølgning herpå som afsæt for læring og kvalitetsudvikling.
- Brugertilfredshedsundersøgelser

Leverandørens opfølgning:

- Dialog med borgerne
- Registrering af indkomne klager og opfølgning herpå som afsæt for læring og kvalitetsudvikling.

## Særlige forhold, der gør sig gældende?

Borgere tilbydes den træningsplads, som er ledig.

Borgere med erhvervet hjerneskeade tilbydes pladser på Lynggården.

Der kan ikke ske forlængelse af træningsopholdet, hvis formålet med opholdet ikke kan opfyldes. I disse tilfælde vil borgeren blive udskrevet til eget hjem med den nødvendige hjælp.

Hvis det bliver nødvendigt for borgeren at søge en plejebolig og tilbydes en sådan, men efterfølgende ikke kan acceptere plejeboligen, udskrives borgeren til eget hjem med den nødvendige hjælp.