

## OPSAMLINGSNOTAT PÅ WORKSHOP AFHOLDT 3. JULI 2019

Hermed notat som opsamling på Kick off workshoppen d. 3. Juli. På workshoppen var der 48 deltagere – se deltagerliste.

Efter indledning ved Lone Iversen, Sundheds- og ældrechef samt oplæg ved undertegnede blev deltagerne inddelt i grupper på tværs. Grupperne fik udstukket et emne og arbejdede herefter med udarbejdelse af plancher til fremlægning.

Grupperne fremlagde på skift resultatet af deres arbejde.

Herunder er sammenskrevet opsamling på gruppernes arbejde suppleret af egne kommentarer.

### SÅRBARHED:

- Der skal være overnatning for pårørende – evt. som en form for minihotel
- Telekommunikation skal indarbejdes – til sundhedsvæsenet og til pårørende
- Multifunktionelt rum til eks. Gudstjeneste mv.
- Wellness og spa rum ønskes
- Træningsfaciliteter på centret, gerne inklusiv et varmtvandsbassin

### STIMULERENDE ARKITEKTUR:

- Der skal være haver og stier i "blomsten" med sansehaver mv.
- Der ønskes organiske former
- Runde gange
- Lommer til aktiviteter
- Rum til reception, konferencerum, café, køkken, pårørendeovernatning, små personalerum, cykelskur.
- Integrere boliger og aktiviteter og træning
- Der ønskes ikke boliger på 1. sal
- Brug lys, farver, fotostater og andre virkemidler SMART

### DE FORSKELLIGE TILBUD:

- Plads til livet: Arrangementer inde og ude – inkl. Toiletforhold osv. – nemt at være pårørende og frivillige – og byens fællesskaber
- Sansestimuli: skal indtænkes i hverdagen, i indretningen og sansehaver oppe, inde og ude, indtænkes i træning/aktiviteterne og indtænkes i døden og afskeden.
- Fællesskaber: i "butikker" – wellness, købmanden, baren, cafeen, bio.
- Fleksible boliger – feks. Vægge, miljøer, lys osv. – ægtefælleboliger – gæsteboliger til pårørende som bor langt væk og muliggør nærvær.

- Udeliv: - stimuli med sansehaver, - træningsbaner, - skal kunne trækkes med ind – store og små miljøer

#### ARBEJDSPLADSEN:

- Vi ønsker at de fysiske rammer giver mulighed for tæt samarbejde med frivillige og til de store arrangementer.
- Vi ønsker os et ældrecenter med stor fleksibilitet i indretningen – køkkener og dagligstuer – og i boligerne.
- Vi ønsker at de fysiske rammer skal understøtte relationsarbejdet – beboeren skal være i fokus.
- Et nyt ældrecenters indretning skal tage højde for øget og stor kompleksitet i beboernes livssituationer. Vi skal derfor udnytte de nye teknologier og de muligheder som f.eks. velvalgt inventar kan give os.
- Uderummet omkring ældrecentret ønsker vi skal være en naturlig del, en forlængelse af indretningen.
- Rummene skal også kunne understøtte afskeden med livet på en værdig og åben måde.
- Vi ønsker at skabe et ældrecenter med plads til tværfaglighed – også i indretningen.
- Der skal være en attraktiv ramme omkring uddannelse og kompetencer.

#### HVEM ER VI? ÅBENHED OG SAMARBEJDE:

- Samlingssted hvor generationer mødes
- Café/køkken/restaurant
- Borgere i Sindal til forskellige aktiviteter
- Fleksible rum
- Butiksstræde
- Udenomsplads
- Mange forskellige borgere kan bo her

#### INDRETNING:

- Demenssikring
- Parkering til gæster, personale, cykelskur
- Et plans byggeri, evt. med kælder til omklædning, fjerndepoter mv.
- Vaskesøjle i hvert badeværelse med mulighed for udluftning, skylle-tørre toilet. Evt. hæve sænke toiletter.
- The køkken med køleskab
- Garderobeskabe
- Døgnrytmelys
- Egen terrasse med udgang til fællesareal
- Storkøkken til husassistenter
- En fælles hovedindgang med reception og fordeling til aktivitetscenter, træningsenhed, ældrecenter.
- Plads til spisestue, dagligstue og små oaser i de enkelte afdelinger
- Festsal/multirum og grupperum i alle afdelinger 24/7/365.

- Toiletter til personale og frivillige mv.
- Mødelokale/konferencerum. Elevrum, specialklinik, kontor, adm. Planlægger, specialledere, serviceteam.
- Cykelskur med direkte adgang.
- Værksted/redskabsskur
- Fælles drivhus/orangeri
- Rengøringsrum til rengøring af hjælpemidler
- Overdækket terrasse
- Aktivitetscenter med flere store og små rum. Handicapvenlige toiletter
- Lift i alle lejligheder
- Hvilerum til aktivitetscenter og personalerum til aktivitetscenter
- Frisør, foddame og wellness rum

#### HJEMLIGHED OG TRYGHED

- Lejlighed: må man ryge? Mulighed for dyrehold
- Opbevaring til hjælpemidler mm. Feks. Bleer.
- Flere rum, soveværelse, stue og køkken
- Stort bad med skabsplads
- Stor terrasse med mulighed for blomster
- Postkasser, ringklokke
- Teknologisk opdateret. Senior app.
- Fællesrum/arealer
- Små gange – ingen gennemgang i afdelingerne og klare opdelinger
- Infotavler – genkendelighed – wayfinding – også døre, vægge mm. Farvver.
- Glaspartier ud til, og mulighed for at alle kan komme ud i det fri.
- Indendørs oaser, caféer, bio, varmtvandsbassin, træningsrum, gæsterum
- Rum til arrangementer og til at invitere folk
- Mad til gæster
- Brændeovne
- Flere indgange

#### UDENDØRS AREALER:

- Oaser, hvor alle kan færdes
- Kørestolsvenligt overalt
- Mange stier med asfalt
- Gode udsigter med grønne område3r
- Oaser udenfor eget hjem
- Sikring af døre mv.
- Hegn eller anden afskærmning omkring hele plejecentret
- Drivhus
- Legeplads

- Dyreliv
- Masser af beplantning
- Pavilloner og flagstænger samt bålplads
- Festivalplads

ØVRIGE KOMMETARER OG ØNSKER UDLEVERET PÅ WORKSHOPPEN:

- Et trænings/gymnastik rum så vi ikke altid skal flytte stole og borde
- Et rum med køkken så der kunne laves mad og bages i grupper
- P-pladser
- Depoter og opbevaringsrum samt skabe til opbevaring
- Hvilerum og sofarum
- Kontor/mødelokaler
- Omklædning
- Lyse lokaler
- Akustikken skal være god/teleslynge
- God ventilation
- Opslagstavler og rulleborde
- Garage til busser
- P-plads til rollator ude og inde
- Udestue
- Nyttehave
- Ishus, bar
- Plads til større arrangementer såvel inde som ude
- Det skal være nemt at være frivillig og pårørende
- Sanseapparater skal stimuleres i tilbuddene
- Også tilbud som tager hensyn til de som ikke har demens
- Hverdagsaktiviteter skal kunne rummes som en del af insdretningen
- Plads til træning inde og ude
- Overnatingsmulighed for gæster og pårørende
- Dyr – rigtige og kunstige
- Træningsbassin som skal kunne benyttes til smertelindring og træning
- Særligt lokale og omgivelser til afsked med døende/afdøde
- Spil til fælles oplevelser, grin og social kapacitet
- Ved etagebyggeri skal man også kunne komme ud på etager – også plejesenge og øvrige hjælpemidler
- Tagterrasser
- Sansehaver ude og inde – alle steder
- Fællesskabet skal være nemt at vælge til og fra samt plads til store fællesskaber
- Også fællesskab med den øvrige by, eks. Børnehaver, landmænd mv.
- Nem teknologisk tilgang
- Ægtefælleboliger
- Fleksibilitet i størrelser og teknologier

Ovenstående kommentarer kommer til at indgå i byggeprogrammet som en del af ønsker og krav. Selve byggeprogrammet vil endvidere komme til at afspejle kommentarerne i størst mulig omfang.

Næste workshop bliver en temaworkshop. På næste arbejdsgruppemøde og på studieturen kan vi vende emner til denne workshop.

Med venlig hilsen

Carsten Gjørtz